

Sentiment de discrimination

Vincent-Arnaud Chappe

▶ **To cite this version:**

Vincent-Arnaud Chappe. Sentiment de discrimination. . Dictionnaire juridique de l'égalité et de la non-discrimination, 2021. hal-03185051

HAL Id: hal-03185051
https://hal.science/hal-03185051

Submitted on 30 Mar 2021

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Tharaud Delphine et Caroline Boyer-Capelle (éds.). 2021. *Dictionnaire juridique de l'égalité et de la non-discrimination*, Paris, L'Harmattan.

SENTIMENT DE DISCRIMINATION

La notion de sentiment de discrimination renvoie à l'impression subjective d'avoir été victime de discrimination. Le sentiment de discrimination est régulièrement appréhendé par des enquêtes par sondage notamment au niveau européen ou national. Ces sondages indiquent la prévalence dans la société de cette impression en fonction de critères très différents (âge, santé, origine, etc.) : ils montrent régulièrement que le sentiment de discrimination est répandu sans pour autant être unanime.

Une interrogation récurrente porte sur la correspondance entre ce sentiment de discrimination et la réalité du fait discriminatoire. Certains font l'hypothèse d'une sur-victimisation autour de la discrimination, qui serait utilisée comme excuse pour justifier des échecs ou déception de son existence. Bien que la réponse soit compliquée à apporter et dépende des définitions retenues de la discrimination, des recherches récentes tendent à montrer que les individus ont plutôt tendance à sous-évaluer les discriminations dont ils sont victimes : ils peuvent estimer avoir été victimes d'un traitement défavorable en raison d'un des critères prohibés de discrimination, sans estimer pourtant qu'ils ont été victimes de discrimination. L'expression de la discrimination se fait le plus souvent de façon extrêmement prudente et mesurée, les personnes potentiellement discriminées ayant souvent peur des accusations de victimisation indue.

A côté de ces enquêtes par sondage, des enquêtes plus qualitatives procédant par entretien sont également menées : elles permettent de saisir plus finement le sentiment de discrimination et de le relier avec d'autres caractéristiques comme la trajectoire sociale ou le contexte professionnelle. Le sentiment de discrimination est ainsi lié au sentiment d'être légitime, par exemple plus fréquent chez les personnes issues de l'immigration ayant fréquenté l'école publique que chez leurs parents immigrés. Il s'inscrit également au sein d'un processus de révélation à soi et aux autres : il naît de la réitération dans le temps de l'acte discriminatoire, de la possibilité de se comparer directement à des personnes mieux favorisées (ce qui est difficile dans les métiers très ségrégués) ou à contraire à celles qui partagent la même caractéristique que soi et qui sont également victimes, de l'accès à des données qui permettent d'objectiver l'impression subjective. L'existence d'une politisation préalable ou d'une connaissance du cadre juridique facilite la prise de conscience de la discrimination préalable à l'émergence d'une demande de réparation. Les personnes estimant avoir été victimes

de discrimination affirment la fragilité de leur ressenti face à des réactions d'incrédulité : les soutiens (association, syndicats, avocats, Défenseur des droits, familles et amis) jouent un rôle important en confirmant au plaignant la crédibilité de son sentiment, et en l'aidant à l'étayer matériellement.

Vincent-Arnaud CHAPPE

BRINBAUM (Yael), SAFI (Mirna), SIMON (Patrick), « Les discriminations en France : entre perception et expérience », *Documents de travail* INED, 2012 – DUBET (François), COUSIN (Olivier), MACÉ (Eric), RUI (Sandrine), *Pourquoi moi ? L'expérience des discriminations*, Seuil, 2013.