



HAL
open science

La migración de jubilados estadounidenses y su contribución al desarrollo de la zona costera en la frontera norte de México

Raúl Lardiés Bosque

► **To cite this version:**

Raúl Lardiés Bosque. La migración de jubilados estadounidenses y su contribución al desarrollo de la zona costera en la frontera norte de México. XV Encuentro de Latinoamericanistas Españoles, Nov 2012, Madrid, España. pp.198-209. halshs-00873711

HAL Id: halshs-00873711

<https://shs.hal.science/halshs-00873711v1>

Submitted on 16 Oct 2013

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Actas
Congreso
Internacional
América
Latina:
La autonomía
de una región

XV Encuentro de
Latinoamericanistas
Españoles

Actas del Congreso Internacional “América Latina: La autonomía de una región”, organizado por el Consejo Español de Estudios Iberoamericanos (CEEIB) y la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), celebrado en Madrid el 29 y 30 de noviembre de 2012.

Editores:

Heriberto Cairo Carou, Almudena Cabezas González, Tomás Mallo Gutiérrez, Esther del Campo García y José Carpio Martín.

© Los autores, 2012

Diseño de portada: tehura@tehura.es
Maquetación: Darío Barboza
Realización editorial: Trama editorial
trama@tramaeditorial.es
www.tramaeditorial.es
ISBN-e: 978-84-92755-88-2

LA MIGRACIÓN DE JUBILADOS ESTADOUNIDENSES Y SU CONTRIBUCIÓN AL DESARROLLO DE LA ZONA COSTERA EN LA FRONTERA NORTE DE MÉXICO

Raúl Lardiés Bosque¹

Resumen

La diversidad de corrientes migratorias que se producen actualmente a escala internacional desde o hacia países latinoamericanos es fruto de la gran heterogeneidad de motivaciones de los grupos de población implicados en ellas. En México, el escenario migratorio está dominado por los emigrantes que desde este país cruzan la frontera norte para trasladarse a los Estados Unidos de América (EUA), lo cual genera un importante debate sobre la pérdida de mano de obra y de capital económico y social en el país. Sin embargo, en las últimas décadas está aumentando el flujo de retirados que desde los EUA se establecen en países centroamericanos y en México; su número ha aumentado en las zonas costeras al sur de la frontera del país emisor, y en concreto en la zona costera de Tijuana y su corredor meridional. En esta comunicación, y utilizando metodología cualitativa, se analiza el impacto que generan estos inmigrantes en el ámbito socioeconómico, pero también en lo territorial y cultural, y desde la óptica de la creación de espacios transnacionales. Su importancia los convierte en un colectivo demográfico de interés para el gobierno mexicano y para el desarrollo de determinados sectores económicos en el Estado de Baja California (B.C.).

Introducción

198

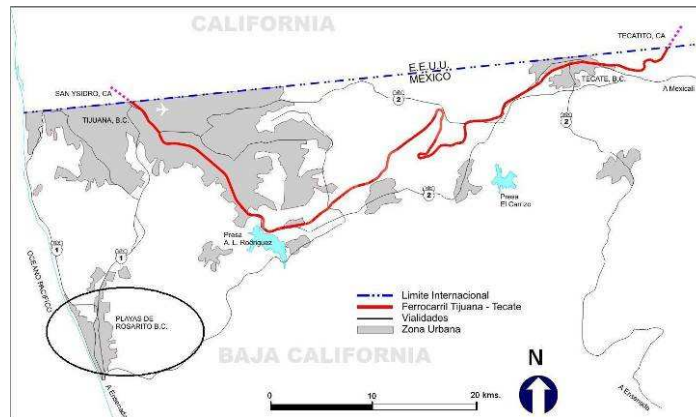
Si bien la escena migratoria internacional está dominada por la movilidad de personas por motivos económicos, los jubilados que se trasladan entre países emerge como una tipología que gana importancia. Como ejemplo, y durante las últimas décadas, el volumen de jubilados de los EUA que deciden establecer su residencia en lugares costeros del Noroeste de México, muy próximos a la frontera entre ambos países, ha aumentado rápidamente. Se trata de un colectivo de migrantes que no sólo se ha asentado en esta zona fronteriza, sino también en diversos Estados de México (Lizárraga, 2008), además de en diversos países centroamericanos (sobre todo Costa Rica y Panamá) y de América del Sur (en menor medida Venezuela o Argentina (MPI, 2006). Pero de todos ellos, México se ha convertido en el destino más popular para estos jubilados, y en el que se retira el mayor número de los que deciden hacerlo en el extranjero (Michael, 1997).

A pesar de lo novedoso de este fenómeno, ello no ha impedido que se conozcan ya diversos aspectos y temáticas relativos a esta particular corriente migratoria; por ejemplo, se han analizado algunas de sus características demográficas, sus motivaciones para establecerse en México (Balslev y Velázquez, 2011), sus formas de vida y comportamientos en los lugares de destino (Kiy y McEnany, 2010a; Sunil *et al.*, 2007), u otras relativas a cuestiones de salud y de asistencia médica (Kiy y McEnany, 2010b), a la vivienda (Kiy y McEnany, 2010c), a su integración (Banks, 2009; Lizárraga, 2006) y a su implicación en actividades de voluntariado y de caridad (Kiy y McEnany, 2010d).

Con este trabajo se analizan diversos aspectos de la movilidad de jubilados estadounidenses a la Baja California (B.C.) de México, y en concreto de aquellos que se han establecido en zonas costeras alrededor de Rosarito, a escasos 30 kilómetros de la frontera con los EUA (frontera entre Tijuana y San Diego) (Mapa 1). Puesto que la proximidad fronteriza y a su país de origen es un aspecto importante y condicionante de su residencialidad y de su forma de vida, se analizan las motivaciones para el traslado y algunas de las características de estos inmigrantes; todo ello, como paso previo al análisis del impacto que su traslado genera en diversos ámbitos y no sólo en términos de desarrollo (asociándolo únicamente a las cuestiones de crecimiento económico). Por lo tanto, se pretenden conocer las implicaciones de su establecimiento y su contribución socioeconómica, cultural y territorial, de cara al desarrollo regional de esta zona fronteriza; también se analizará el impacto de este colectivo en cuanto a la integración de su vida social con las actividades de ocio realizadas, en concreto en el ámbito de su participación en actividades sin ánimo de lucro y voluntarias.

¹ Raúl Lardiés Bosque. Departamento de Geografía y Ordenación del Territorio. Universidad de Zaragoza. rlardies@unizar.es

Mapa 1. Zona costera de Playas de Rosarito, en Baja California



La metodología utilizada ha sido cualitativa y se basa en 29 entrevistas en profundidad realizadas a residentes jubilados de origen estadounidense que residían en los municipios de ‘Playas de Rosarito’ y ‘San Antonio del Mar’, a unos 25-30 kms. de la frontera con los EUA. Se trata de una zona costera, en la parte Noroccidental del Estado de B.C., que forma parte del corredor turístico existente hasta la ciudad de Ensenada (a unos 150 kms. al sur), y en el cual se han desarrollado numerosos complejos residenciales con vistas al mar especialmente destinados a jubilados estadounidenses. Las entrevistas se realizaron durante junio y julio de 2009 y fueron realizadas y grabadas en inglés (idioma nativo de los entrevistados) con ayuda de una grabadora digital, tuvieron una duración entre 40 y 80 minutos cada una, y posteriormente fueron transcritas.

1. El boom de jubilados estadounidenses en México

La llegada de jubilados estadounidenses a México ha sido progresiva en las últimas décadas y se ha producido en paralelo al aumento de la población total extranjera en el país, la cual ha aumentado notablemente entre 1970 y el año 2010 (Tabla 1). Según el Instituto de Migraciones Estadounidense (MPI, 2006), el mayor crecimiento de esa población se habría detectado entre 1970 y 1980 (57,6%), y en concreto entre 1980 y 1990 (84,3%), aunque el posterior ha sido todavía mayor, al doblarse su número entre 2000 y 2010.

Ni las autoridades mexicanas ni las estadounidenses llegan a un acuerdo sobre el número exacto de ciudadanos estadounidenses que viven en México, debido a que un buen número de ellos entran al país como turistas, aún cuando residen durante largas temporadas en él. Según el consulado norteamericano (*Bureau of Consular Affaire*) eran unos 400.000 en 2007 (Hunt, 2008), mientras que el Censo de población de México recogía en el año 2010 como residentes a 738.103 nacidos en los EUA (Tabla 1). Sin embargo, Kiy y McEnany (2010a) estiman que viven en México alrededor de 2,5 millones de estadounidenses, de los cuales 1,5 son retirados, Estimado también es el crecimiento desde los 200.000 a 1 millón de inmigrantes estadounidenses que se produjo entre 1996 y 2006 (Lizárraga Morales, 2008).

Tabla 1. Evolución de los extranjeros en México, 1970-2010

Años	Pobl. total	Extranjeros	%	Extranjeros de E.U.A	% de estadounidenses /Extranjeros
1970	48.225.238	191.159	0,40	97.229	50,9
1980	66.846.833	268.900	0,40	157.117	58,4
1990	81.249.645	340.824	0,42	194.619	57,1
2000	97.014.732	492.617	0,51	358.614	69,0
2010	112.336.538	961.121	0,85	738.103	76,8

Fuente: INEGI. Censo de la población y la vivienda, 2010. Elab. propia.

Las cifras oficiales muestran una concentración de estos inmigrantes en determinados Estados del interior del país (Jalisco o Guanajuato) y costeros (Yucatán, Quintana Roo o Sinaloa), lo cual ha dado lugar al auge de destinos conocidos de jubilados, entre ellos varios alrededor del lago Chapala, Los Cabos y San Miguel Allende. Pero así como las investigaciones existentes en el país sobre estos inmigrantes han analizado el comportamiento y formas de vida de los que se concentran en zonas de interior (Sunil *et al.*, 2007), en comparación se sabe poco de los que se han asentado en Estados fronterizos como B.C.

1.1. Características sociodemográficas de los jubilados y la atracción de inmigrantes jubilados a la Baja California

Previamente a determinar el impacto del establecimiento de jubilados estadounidenses en B.C. se van a analizar algunas de sus características sociodemográficas, además de los principales factores de atracción y del traslado residencial. No obstante, son aspectos que se interrelacionan, ya que factores como los económicos (la diferencia del nivel de nivel de vida entre ambos países) actúan como atracción para el establecimiento de estos jubilados, y a la vez son el motivo para que se generen impactos importantes, ya que ese diferencial permite a estos inmigrantes maximizar sus pensiones, disponer de un nivel de vida superior al de mucha población en México, y tener mayor capacidad de consumo que si estuvieran residiendo en los EUA.

Se trata de personas con una media de edad entre los 67 y 69 años, normalmente viven en pareja, cuentan con un nivel educativo y de ingresos superior al de la población jubilada en México, y también llevan varios años residiendo en México, la mayoría en una vivienda en propiedad.

Algunos estudios realizados dan cuenta de las diferencias existentes entre los jubilados estadounidenses residentes en México y los de su misma edad de origen mexicano. Según uno publicado por el Instituto de Migraciones Estadounidense (MPI, 2006), el colectivo de jubilados de origen estadounidense mayores de 65 años que reside en México tiene un nivel de ingresos y educativo superior al de los ciudadanos mexicanos de la misma edad.

Respecto a los factores que han llevado a estos jubilados a trasladar su residencia a México, destacan los incentivos económicos, climáticos y socioculturales, unidos a los de tipo ambiental y natural, sin olvidar la cercanía de ambos países (Sunil *et al.*, 2007) y la accesible y más barata oferta asistencial y sanitaria. Estos factores generales explican la movilidad y el establecimiento de este colectivo en diversas partes de México, si bien la importancia y el peso de cada factor varía según zonas de destino.

En el caso concreto del Estado de B.C., y concretamente en esta zona fronteriza, la proximidad a los EUA destaca entre el resto de factores, aunque es difícil establecer la jerarquía de los más importantes, ya que todos ellos actúan interrelacionados y vinculados entre sí en el proceso de la toma de decisión. De esta forma, la cercanía a los EUA, y estar a escasos 30 kms. de la frontera de su país, es señalado por los entrevistados como muy importante para haber elegido como lugar de retiro esta zona fronteriza, lo cual facilita el contacto y las idas y venidas entre ambos países, teniendo en cuenta que la mayoría de estos jubilados proceden del Estado norteamericano de California. La cercanía les hace sentir a escasa distancia física y temporal de los lugares donde muchos residían previamente, proporcionándoles la tranquilidad de que si algo les ocurre, pueden estar en ‘su país’ en poco tiempo:

I like the proximity that you can have the best of both worlds. And if you need to..., I got to go over there and do my shopping. I do what needs to be done, stay, whatever. (Kathy, 55 años, residencia previa en California).

Siendo importante la proximidad al país de procedencia, también las ventajas y oportunidades económicas que brinda el país (basado en la diferencia de precios), y porque el traslado les ha permitido sacar el máximo rendimiento a sus pensiones, han sido importantes a la hora de establecer su nueva residencia en esta zona de México:

It was nice, quiet, safe, community, we are able to live here with a higher standard of living for less or the same cost as it would cost in the States. For example, now we live two blocks from the ocean... (Barbara, 67 años, residencia previa en Nebraska).

Muchas de estas personas se han sentido atraídas por esta zona que cuenta con unas buenas condiciones climáticas y ambientales, y con amenidades y oportunidades de ocio. La ventaja climática es destacada, sobre todo, entre los jubilados procedentes de Estados del norte de los EUA, aunque no tanto de California u otros cercanos, con los que las diferencias no son tan acusadas. La influencia oceánica hace que esta zona costera registre temperaturas suaves durante todo el año, lo cual resulta especialmente agradable para quienes están acostumbrados a pasar inviernos largos y fríos.

La motivación climático-ambiental también está muy relacionada con lo económico, ya que la idea de residir en una vivienda unifamiliar al borde del océano es algo costoso e inalcanzable para la mayoría de la clase media norteamericana, aunque es un sueño que se puede cumplir en esta parte de México, donde los precios y el nivel de vida es notablemente inferior al existente pocos kilómetros al norte de la frontera con los EUA (Kiy y McEnany, 2010c).

Nunca había tenido sirvienta y aquí se puede conseguir alguien por..., mucho más económico. Y nunca habría tenido los fondos para poder vivir frente al mar. Parece como si fuese millonaria, y no soy millonaria. (Edeline, 78 años, residencia previa en Washington).

I really enjoy Baja, the ocean. There's no where in California where I can afford to live on the ocean unless I had 3 million dollars to have a nice home on the ocean. (Patrick, 69 años, casado, residencia previa en California).

Entre los servicios mucho más asequibles que en los EUA están los sanitarios, que incluyen desde las medicinas, hasta los tratamientos médicos, y la buena preparación y amabilidad que se destaca de los médicos mexicanos. Muchos de los jubilados siguen manteniendo lazos con su país de origen debido al tema sanitario y a las sucesivas visitas médicas que realizan a los EUA (sobre todo a médicos especialistas y teniendo en cuenta que muchos proceden de Estados cercanos de California). Sin embargo, la medicina más básica o determinadas especialidades se cubren en la zona de Tijuana, en donde hay excelentes profesionales y hospitales privados en los que los jubilados parecen confiar:

We still go to the dentist down here to have our teeth cleaned or checked, or whatever. Love the dentist here. He's just really a nice guy. Medical, since I've got Medicare, not as much. But the medical care here is fabulous (Carol, 65 años, residencia previa en California).

También se citan factores culturales y políticos como influyentes en la elección de México como país de retiro. Los testimonios conseguidos en esta zona fronteriza apuntan a que la proximidad a los EUA ha favorecido el auge de la cultura del país vecino a través de la numerosa comunidad de extranjeros y de contactos que se mantienen con el país vecino. Todo ello ha hecho posible un clima cultura muy anglófono, en el que la mayoría de la población habla inglés o se hace entender en esta lengua, lo cual favorece que los nuevos inmigrantes puedan comunicarse en su idioma nativo incluso en el lugar de destino.

Yes, most of the people we meet with and talk to are Americans. I talk to very few Mexicans. I have a few that we enjoy talking together but because they speak English. If they only speak Spanish I can't make an intimate friendship (Herb, 73 años, residencia previa en California).

Los avances tecnológicos también han frenado la integración lingüística, ya que fomentan que los jubilados puedan seguir leyendo, escuchando canales de TV, oír emisoras de radio, y comunicándose con sus amigos y familiares, en inglés, y de esta manera favorecer el mantenimiento del contacto con la cultura y con el país de procedencia:

I always liked the culture, of course there's things I don't like here, there's things I don't like about the American culture, that's true of any culture. [...] There are exceptions, but overall people are very friendly here, I like that. [...] and here most people are friendly. (Marsh, 73 años, residencia previa en California).

201

Como factor añadido se puede citar la conexión turismo-migración; el papel del turismo y de las vacaciones previas no es nuevo a la hora de elegir el futuro lugar de jubilación, y ya fue señalado hace décadas para comprender las migraciones de vejez entre los jubilados dentro de Norteamérica (Cuba, 1989). Gracias a ese mecanismo, la mayoría de personas entrevistadas han manifestado que ya conocían la zona antes de establecer su residencia en la zona de Rosarito-Tijuana, por haber sido un lugar de paso hacia otras partes de México, o por haberla visitado en vacaciones, en ocasiones desde la infancia, y en familia, lo cual les hizo tener en la zona algunos conocidos/amigos previos:

My parents would come down here for weekends in the 70's; so my parents and I have been coming down to Rosarito since the 70's, early 70's [...]. Just about every year; my mom likes the beach. So they would pack us up and brings us all down here, there's three of us, bring us down here and we have friends down here. [...] Just for the weekend and then we would go back up. We would come down on Friday and we would go back on Sunday. (Cathy, 50 años, residencia previa en California).

We knew some friends that already lived here and we knew that Mexico was hospitable to Americans (Ed, 71 años, residencia previa en California).

Finalmente, y en menor medida, algunos entrevistados han destacado también razones políticas como motivación para abandonar los EUA, debido al desacuerdo que muestran con los políticos que han estado gobernando el país, o mostrando también desacuerdo con otros aspectos como el poder del dinero y de lo material en la cultura de los EUA.

2. El impacto de los jubilados estadounidenses

Referido a México, numerosos estudios han analizado el impacto de los migrantes tanto en las comunidades de origen como de destino, aunque fundamentalmente entre los mexicanos que emigran a los EUA (Delgado y Márquez, 2007); por el contrario, pocos trabajos se han centrado en los impactos de los inmigrantes extranjeros que residen en el país. No obstante, algunos han analizado cuestiones demográficas de los retirados de los EUA que residen en México (Kiy y McEnany, 2010a), sanitarias y de salud (2010b), relacionadas con la vivienda (2010c) y con su participación social y en actividades caritativas y voluntarias (2010d). Ante la falta de estudios, y sobre todo en esta

zona fronteriza, se optó por estimar y detectar la contribución de este colectivo en lo demográfico, lo económico (en la vivienda), pero también en lo sociocultural, sobre sus actividades de ocio y en su participación social en el lugar de destino. Es evidente que el impacto se basa en el diferente nivel económico y de rentas de que disponen estas personas, lo cual se traduce en una particular demanda inmobiliaria y de servicios allí donde residen.

2.1. El impacto demográfico y residencial

Aunque el patrón migratorio en México está definido por los flujos de emigración (frente a los de inmigración), el aumento de la población inmigrante ha sido claro en la última década (Tabla 2). A escala nacional, la población nacida en el extranjero que reside en México se ha doblado entre 2000 y 2010; de todos los extranjeros, los nacidos en los EUA representaban en 2010 el 32,3% del total (según datos censales), aunque otras cifras apuntan al 76,4%, de los cuales el 5,3% tienen 50 años o más, siendo personas en edad de jubilación o próximos a jubilarse (BBVA, 2012).

Tabla 2. Población total y nacidos en el extranjero en los estados de México, 2000 y 2010

Entidad federativa	2000			2010			% incremento 2000-2010
	Pobl. total	Nacidos en el extranjero	%/Pobl. total	Pobl. Total	Nacidos en el extranjero	%/Pobl. total	
Aguascalientes	944,285	6,809	0,72	1,184,996	10,363	0,87	52,20
Baja California	2,487,367	59,716	2,40	3,155,070	122,664	3,89	105,41
Baja California Sur	424,041	3,113	0,73	637,026	6,438	1,01	106,81
Campeche	690,689	4,678	0,68	822,441	6,450	0,78	37,88
Coahuila	2,298,070	11,010	0,48	2,748,391	22,662	0,82	105,83
Colima	542,627	3,900	0,72	650,555	9,346	1,44	139,64
Chiapas	3,920,892	17,416	0,44	4,796,580	32,868	0,69	88,72
Chihuahua	3,052,907	44,436	1,46	3,406,465	79,532	2,33	78,98
Distrito Federal	8,605,239	56,187	0,65	8,851,080	71,691	0,81	27,59
Durango	1,448,661	7,703	0,53	1,632,934	14,871	0,91	93,05
Guamajuato	4,663,032	18,359	0,39	5,486,372	39,207	0,71	113,56
Guerrero	3,079,649	8,196	0,27	3,388,768	19,120	0,56	133,39
Hidalgo	2,235,591	3,318	0,15	2,665,018	16,650	0,62	401,81
Jalisco	6,322,002	48,989	0,77	7,350,682	83,749	1,14	70,95
México	13,096,686	25,975	0,20	15,175,862	50,642	0,33	94,96
Michoacán	3,985,667	23,248	0,58	4,351,037	47,650	1,10	104,96
Morlos	1,555,296	8,852	0,57	1,777,227	16,596	0,93	87,48
Nayarit	920,185	6,236	0,68	1,084,979	14,594	1,35	134,03
Nuevo León	3,834,141	18,883	0,49	4,653,458	29,295	0,63	55,14
Oaxaca	3,438,765	4,591	0,13	3,801,962	17,070	0,45	271,81
Puebla	5,076,686	11,527	0,23	5,779,829	24,076	0,42	108,87
Querétaro	1,404,306	4,516	0,32	1,827,937	12,264	0,67	171,57
Quintana Roo	874,963	8,091	0,92	1,325,578	18,517	1,40	128,86
San Luis Potosí	2,299,360	6,871	0,30	2,585,518	15,288	0,59	122,50
Sinaloa	2,536,844	6,571	0,26	2,767,761	17,973	0,65	173,52
Sonora	2,216,969	16,353	0,74	2,662,480	44,685	1,68	173,25
Tabasco	1,891,829	1,179	0,06	2,238,603	4,481	0,20	280,07
Tamaulipas	2,753,222	36,177	1,31	3,268,554	61,393	1,88	69,70
Thaxcala	962,646	749	0,08	1,169,936	3,241	0,28	332,71
Veraacruz	6,908,975	6,082	0,09	7,643,194	22,646	0,30	272,34
Yucatán	1,658,210	3,489	0,21	1,955,577	6,951	0,36	99,23
Zacatecas	1,353,610	9,397	0,69	1,490,668	18,139	1,22	93,03
E.U. Mexicanos	97,483,412	492,617	0,51	112,336,538	961,121	0,86	95,11

Fuente: INEGI. Censos de Población y Vivienda, 2000 y 2010. Elab. propia.

En concreto, el crecimiento de la población extranjera en el Estado de B.C. ha sido superior a la media nacional, hasta llegar a los 122.665 inmigrantes en 2010, de los cuales, la mayoría son de origen estadounidense; también el porcentaje de nacidos en el extranjero sobre el total de la población ha aumentado en B.C., pasando del 2,4% en el año 2000 a casi el 4% en 2010, lo cual supone un porcentaje superior al 0,86% del conjunto del país; por ello, se trata del estado del país en el que el mayor peso representan los extranjeros sobre la total de la población. Como dato adicional, también en el estado de B.C. se registró entre 2005 y 2010 el mayor crecimiento medio de población nacida en el extranjero (INEGI, varios años).

Dejando la escala estatal, el impacto demográfico de la inmigración es especialmente notable a escala local en el municipio de Playas de Rosarito. En este municipio, la población total ha pasado de 73.305 a 90.668 hab. entre 2005 y 2010, aunque la mayoría de los habitantes se concentran en la capital municipal (costa) que en 2010 contaba con 65.278 hab. Es difícil obtener cifras concretas sobre cuántos de ellos pueden ser jubilados de los EUA, pero fuentes municipales estimaron (en 2009) que alrededor de 15.000 (entre un 20 y 25% de los habitantes).

El perfil de jubilados que se establecen en esta zona fronteriza es diferente al de otras partes de México, ya que hay otras partes del país como Los Cabos (en Baja California Sur) donde se han localizado colonias de jubilados de elevado poder adquisitivo (Lizárraga, 2008). No obstante, el nivel de renta de estos jubilados ‘fronterizos’ es comparativamente importante en términos socioeconómicos y determina, sobre todo, la capacidad de gasto y de consumo, en vivienda, y en las actividades de ocio que realizan (salir a restaurantes, viajes, etc.). Se trata de jubilados que tienen una capacidad de gasto superior a la media de la población mexicana, por lo que los bajos precios en México les ayudan a rentabilizar sus pensiones y ahorros, y por ello han podido adquirir viviendas:

I really enjoy Baja, the ocean. There’s no where in California where I can afford to live on the ocean unless I had 3 million dollars to have a nice home on the ocean. (Patrick, 69 años, casado, residencia previa en California).

It was nice, quiet, safe, community, we are able to live here with a higher standard of living for less or the same cost as it would cost in the States. For example, now we live two blocks from the ocean... (Barbara, 67 años, residencia previa en Nebraska).

Uno de los mayores impactos económicos se produce a consecuencia de la adquisición de la vivienda. Existen distintos tipos de residencia, pero lo más habitual entre los jubilados es la urbanización en horizontal, más que en vertical, predominando así la vivienda individual y unifamiliar, localizada normalmente en grandes urbanizaciones en primera línea de costa, con vigilancia privada constante, y en zonas relativamente alejadas del centro urbano (Fotografía 1); el segundo tipo de vivienda elegida con más frecuencia por los entrevistados es el condominio, que equivale a un “piso” en edificios de varias plantas (Fotografía 2).

Fotografías 1 y 2. Tipos de vivienda de los jubilados



Fuente: Fotografías del autor.

Los menores precios y la mayor capacidad de consumo, se traduce también en el acceso a determinados servicios que, antes viviendo en los EUA, o de vivir ahora, no podrían permitirse, como es disponer de jardinero (ya que muchas de estas viviendas tienen jardín privado), o de servicio en la vivienda; en el segundo caso, se contrata a una persona (normalmente mujer, de avanzada edad, y de origen mexicano) para que realice las tareas domésticas:

Nunca había tenido sirvienta y aquí se puede conseguir alguien por..., mucho más económico. Y nunca habría tenido los fondos para poder vivir frente al mar. Parece como si fuese millonaria, y no soy millonaria. (Edeline, 78 años, residencia previa en Washington).

2.2. El impacto económico y sanitario: el uso de servicios

El hecho de que estos jubilados residan a unas pocas decenas de kilómetros de su país de procedencia les hace sentir estar viviendo, de alguna forma, entre dos países, o entre “dos mundos”, y con la tranquilidad de que si algo les ocurre, pueden estar en ‘su país’ en poco tiempo:

I like the proximity that you can have the best of both worlds. And if you need to..., I got to go over there and do my shopping. I do what needs to be done, stay, whatever. (Kathy, 55 años, residencia previa en California).

Lo anterior tiene una influencia clara en el tipo de impactos que su traslado residencial y su estilo de vida generan. Los impactos demográficos y residenciales son evidentes, pero los que se podrían generar en territorio mexicano por el consumo o por la adquisición de muchos bienes y servicios, muchas veces se ven aminorados. Eso se debe a que la cercanía de la frontera y a que están habituados a consumir muchos productos fabricados o comercializados en los EUA, por lo que pueden acceder a ellos en el mismo día y sólo atravesando la frontera. Sin embargo, si el lugar de

residencia estuviera más alejado de la ‘línea’ fronteriza, les sería imposible hacerlo. Sobre esto, los mismos entrevistados han destacado muchos ejemplos, como acudir a los EUA al médico, a realizar determinadas compras (de alimentación, ropa, para la vivienda, etc.), o hasta proveerse de servicios como el telefónico o el bancario, gracias a que muchas empresas estadounidenses ofrecen servicios en esta zona fronteriza (y en territorio mexicano).

El tema sanitario y médico es uno de los motivos más importantes para ir y venir, ya que la mayoría de los entrevistados destacan que una vez instalados en México siguen disfrutando de su cobertura médica (*Medicare*) en los EUA, aunque a la vez también pueden acceder en México a medicinas muy baratas. Esta cercanía les permite que, para pequeños tratamientos sin importancia, acudan normalmente a un médico en México, mientras que si el problema es mayor eligen un especialista en los EUA, habitualmente en California, lo cual les da, en esta etapa de la vida, una enorme seguridad y tranquilidad.

Really, proximity to the United States. We... it still is a kind of security factor, and we still have our doctors in the United States. We're both covered by medical health care programs that require that we use United States doctors. (Dean, 60 años, residencia previa en California).

Según estimaciones del gobierno mexicano, el coste de los tratamientos sanitarios en México es sobre un 70% inferior (Oppenheimer, 2010), a lo que se añade la abundante oferta de farmacias y para-farmacias existente en México, que arrastra diariamente a miles de ciudadanos norteamericanos hacia la frontera; por ello, se ha estimado en medio millón de estadounidenses los que anualmente la atraviesan y entran en el estado de B.C. para comprar medicinas o para recibir tratamientos médicos (Dibble, 2010).

I choose Rosarito Beach [...] because as a retiree I get Medicaid [...]. I get Social Security which means I get Medicare in the U.S.A. So I want to be close to the border; [...] proximity to the border [...]. I came to Rosarito Beach because when I have a medical problem, in 20 minutes and I'm in the U.S.A. Otherwise I would be living in Lake Chapala, nice place, or maybe Guadalajara. (Peter, 85 años, residencia previa en California).

Sólo en algunos casos en los que, por no tener la suficiente edad, o por no tener los años necesarios de cotización en la vida laboral, no se dispone de la cobertura médica de jubilación en los EUA, la persona busca alguna alternativa en México, ya que la opinión sobre el sector sanitario, asistencial, y sobre los médicos en este país es muy positiva, por lo general. A ello hay que añadir que la oferta (privada) asistencial para personas mayores en México, y en particular en B.C., ha aumentado mucho en los últimos años, lo cual ha cambiado la idea que tienen los jubilados de retornar a los EUA en la etapa final de la vida; el grupo asistencial SERENA, como cita la siguiente entrevistada, es un ejemplo de ello:

I have to be 65 to get assistance from them. And then, you're also entitled to social security. I decided that it was best for me to have a physician here that knew me, so about a month ago I joined Serena which is one of the medical plans here. (Karen, 59 años, residencia previa en California).

Se podría afirmar que los temas médicos y de salud son el motivo que genera más movilidad geográfica en estos jubilados, seguido por los viajes que se realizan a los EUA para comprar y por ocio. La mayor parte de los entrevistados pasa a la zona de San Diego una o dos veces por semana para realizar compras de alimentos, de ropa, y de otros productos de consumo; hay personas que manifiestan abiertamente sus preferencias por los productos de los EUA en lugar de por los de México, en lo relacionado con la comida de sus mascotas, bebidas, cereales, etc. Pero la razón de realizar compras en los EUA no es solo de tipo económico, sino que se debe a la confianza en los productos, o a la ofrecida por las cadenas comerciales en las cuales se compra:

About every 10 days, we don't have to, we just tie in other errands, medical appointments and familiar stores that carry what we like. There's not anything that we buy up there that we could not buy down here, but we do have memberships in some stores that are more affordable up there. Because the same products down here are imported, so it's only a few cents but we're on retirement budget and so we pay more for some things, but we're willing to pay less for others in order to be able to pay more. (Dean, 60 años, residencia previa en California).

El impacto de estos jubilados debe medirse en términos de la elevada movilidad que generan, en relación a los numerosos viajes y visitas que realizan a los EUA, y a los viajes turísticos realizados por familiares que vienen a visitarlos. Aunque ir de médicos y de compras son los dos motivos principales por los cuales se atraviesa más habitualmente la frontera, también se hace por motivos familiares o por placer. No se suele visitar a la familia (hijos y padre/madre) con mucha frecuencia, ya que muchos entrevistados consideran que ahora su vida está en México y prefieren que sus familiares los visiten a ellos, hecho que se produce con bastante frecuencia. Puesto que muchos jubilados proceden de los Estados más próximos de los EUA (la gran mayoría de California), eso hace que muchos de sus familiares residan allí, desde donde se pueden realizar visitas frecuentes y cortas:

We got married about 5 years ago, and her mother lives in California, and her whole family is in California near San Francisco. She doesn't drive [...]. Her mother is old and she wants to be near her

mother as long as possible. So we had to be near the San Diego airport. (Herb, 73 años, residencia previa en California).

Las visitas y viajes se realizan habitualmente en el vehículo particular, pero también se usan los dos aeropuertos internacionales próximos: si bien el de Tijuana sirve más para viajar dentro de México (lo usan muchos en sus vacaciones), el de San Diego es más idóneo para conectar con destinos en los EUA; varios entrevistados han destacado que la existencia de ambos aeropuertos ha sido un factor importante de localización residencial y que facilita los viajes:

Very seldom, I think basically visiting the children and that's it. I have family on the East coast, so I only see them once a year. In fact, my brother is coming next week for a week visit with his wife. So our life is here. Our traveling is vacations; we travel maybe three times a year. (Sylvia, 60 años, residencia previa en Las Vegas).

Los otros motivos por los que se suele ir frecuentemente a los EUA tienen que ver con el ocio, con la visita de amigos, con realizar gestiones, o para recoger el correo postal. Muchos jubilados que había residido en California, y sobre todo en la parte meridional del Estado (zona de San Diego), mantienen contacto con sus antiguos amigos, por lo que se ven mucho durante los fines de semana y vacaciones, y hasta con bastante frecuencia cuando se forma parte de algún club, asociación o grupo religioso/político. Parece cumplirse lo de que a mayor distancia entre los lugares de residencia de las personas, la frecuencia de visitas es menor, y viceversa. Otra cosa es el contacto que se puede mantener gracias a las nuevas tecnologías (correo electrónico, Skype...); en particular, casi todos los jubilados disponen en sus hogares de 'Vonage', que es un sistema que permite desviar las llamadas recibidas en el teléfono fijo que se tiene contratado en los EUA y recibirlas (sin coste para quien realiza la llamada desde los EUA) en el teléfono fijo del hogar en México.

Las gestiones que estas personas tienen que realizar en los EUA les lleva a realizar viajes 'al otro lado' de vez en cuando, sobre todo para atender cuentas bancarias, por motivos médicos, relacionados con el mantenimiento de alguna vivienda, o con el correo postal. Casi todos los jubilados siguen teniendo ahorros en sus bancos de siempre, aunque disponen de esos fondos y hacen algunas gestiones en las sucursales radicadas en México.

Sin embargo, se pueden detectar otros impactos, como el que sigue, relacionado con la instalación de nuevos servicios ofrecidos a este colectivo de inmigrantes. Respecto al correo postal que se recibe desde los EUA, hay empresas que, utilizando un apartado postal, ofrecen el servicio de recoger el correo postal en México; en ese caso, la persona solo debe acudir a la oficina que tenga la empresa (existe una en Playas de Rosarito), aunque también las empresas ofrecen la posibilidad de recoger el correo en territorio estadounidense, en cuyo caso hay que trasladarse hasta la oficina más próxima al otro lado de la frontera; por ello, numerosas personas entrevistadas viajan todas las semanas, o cada dos semanas, a la zona de San Diego, en busca de su correo.

La combinación de todos estos factores da lugar a una movilidad bastante intensa y a que los jubilados sigan manteniendo numerosos contactos y 'reclamos' al otro lado de 'la línea', por lo que prácticamente todas las semanas la atraviesan. De esta forma, se explica que "vivan entre dos mundos", tomando lo mejor de cada uno de ellos, lo cual implica que salvo los productos básicos de alimentación, dejen de acceder y de consumir muchos productos y servicios en México, aminorando así el impacto que su traslado residencial genera en esta zona.

Una última referencia a los impactos que generan, o puedan generar en el futuro, tiene que ver con la idea de un posible retorno que vayan a desarrollar a los EUA, y cómo prevén que pueda ser el uso de futuros servicios o equipamientos para cuidados en la vejez. Casi todos consideran que están contentos y satisfechos con su vida en México, por lo que ven poco probable que se produzca el retorno. Pero de producirse, sería en caso de la muerte del cónyuge o ante la necesidad de cuidados en la vejez, y para estar cerca de algún familiar. Incluso hay personas que manifiestan que en caso de muerte de su esposo/a o compañero/a seguirían residiendo en B.C. porque es aquí donde tienen su red de amigos/conocidos o incluso familia. Pero existe un grupo numeroso que declara que quizás por ese motivo regresarían al lugar donde reside en EUA algún hijo/a o hermano/a, para poder estar más atendido cerca de ellos. También un comentario muy generalizado es que existen varias posibilidades para poder ser atendido en esta parte de México cuando se necesiten cuidados, que el nivel asistencial en el país para la etapa final de la vida ha mejorado mucho, y que la asistencia sería incluso más barata que en los EUA:

I used to think if I became disabled then, you know, I needed care I would go back maybe find a retirement home or something but now I'm realizing that these facilities exist here and it's much cheaper, so I do it. (Karen, 59 años, residencia previa en California).

En ese sentido, en la zona de Tijuana y Playas de Rosarito existe desde hace algunos años oferta privada de grupos/asociaciones que brindan cuidados asistenciales, bien en centros colectivos, o atención particular en viviendas.

2.3. Vida social y participación y voluntariado

Seguramente los impactos más difíciles de medir tienen que ver con lo sociocultural, y en concreto al intentar medir y evaluar los contactos mantenidos con la población mexicana y su integración, las actividades que realizan, y la participación en distintos grupos y asociaciones de trabajo voluntario.

Casi todos los entrevistados reconocen que su vida social ha aumentado notablemente tras el traslado residencial, entre otras razones porque ahora tienen más tiempo y menos obligaciones que cuando estaban económicamente activos, o porque tienen menos familiares a los que atender. En comparación con los hábitos que desarrollaban en los EUA, ahora llevan vidas menos individualistas, tienen más vida social, participan en más actividades, y algunos están bastante en contacto con los mexicanos:

I think I have, even though I've been sick so much of the time we've been here, I think I've had more social life here than I would in the States because people are much more standoffish in the States. They don't socialize like they do here. And maybe the Mexicans do too. I mean, they socialize more. But because we are Gringos in a foreign state, or country, we do have a tendency to migrate more together. So there's more dinners, park parties, theaters... (Carol, 66 años, residencia previa en California).

Pero a pesar de la simpatía y el apego que los jubilados sienten por los mexicanos y por su cultura (ha sido uno de los factores para establecerse en el país), suelen residir en urbanizaciones semi-cerradas o cerradas, a veces aisladas física y socialmente hablando, y en donde la convivencia se limita a hablar con compatriotas de su misma cultura y con la misma lengua (inglesa). En general, los entrevistados no hablan fluidamente el español, a pesar de los esfuerzos de algunos por seguir cursos y aprender alguna palabras y frases cortas. Muchos han identificado la deficiencia en el idioma español como una barrera para el establecimiento de relaciones locales y para llevar a cabo trámites oficiales o gubernamentales. Por eso encuentran un apoyo social sólido en las distintas asociaciones y grupos de voluntarios en los que participan, como forma para poder relacionarse y llevar una vida diaria más cómoda. Pero como Cathy reconoce, si se salen de fuera de esos circuitos de asociaciones y grupos de americanos, es posible sentirse más integrados con la población mexicana, haciendo esfuerzos por hablar algo de español:

It depends on what you're doing. If you're solely connected with the Americans, and doing the USBC [United Society of Baja California], and the theater guild, and the Flying Samaritans, and all those organizations that they have here, Spanish isn't important because they have translators, they have people that know both languages. Like I came in a taxi cab today, if you're doing stuff with taxi cabs, and your friends are some Mexican friends, it's very important to know, almost to know both languages (Cathy, 50 años, residencia previa en California).

Ellos mismos aceptan, por lo tanto, que buena parte del ocio se desarrolla con otras personas (mayoritariamente jubiladas) que proceden también de los EUA, por lo que las redes sociales con los mexicanos se limitan a contacto casuales y esporádicos.

La implicación y participación social de los jubilados en numerosos grupos y asociaciones, de carácter caritativo o no, es muy elevada, de forma que gran parte de su tiempo de ocio lo dedican, junto con otros compatriotas americanos, a ayudar a personas necesitadas en México. La lista de organizaciones en las que trabajan estos jubilados en el municipio de Playas de Rosarito es elevada, y está integrada, entre otras, por 'Friends of the Library', 'United Society of Baja California', 'Mexican-American Woman Association', 'Footprinters', 'Cruz Roja Mexicana' Clínica Veterinaria, etc.).

I think in the United States, when you are living in the United States it's really easy to make donations without becoming personally involved whereas living in this part of Mexico where there are so many people who need you and there are so many groups that are right there (...). You know, the school children; the schools are in need of assistance, because the children come down from the hills, the orphanages... So the non-profit groups are very involved with trying to help some of the local charities and you become much more involved personally (Barbara, 67 años, residencia previa en Nebraska).

Salir a restaurantes y algún acto cultura, pero casi siempre con amigos americanos, suele ser otra de las actividades habituales, por lo que este colectivo activa el sector de la restauración mucho más que la población mexicana de su misma edad. Se suele no regresar tarde a casa por las noches por cuestiones de seguridad, por lo que muchos prefieren pasar la frontera para encontrarse con amigos americanos, y aprovechar también para ir a actos culturales o religiosos en la zona de San Diego. La proximidad de los EUA, por lo tanto, condiciona la planificación del tiempo de ocio al otro lado de la frontera, bien porque existe más oferta de servicios y de equipamientos (educativos, culturales, parques en los que pasear sin riesgos, etc.), pero también porque se habla inglés, o porque se conservan amigos:

We have, Jim and I, I used to have a writer's workshop in San Diego, and occasionally friends from there come down to visit here (Marsh, 73 años, residencia previa en California).

(...) we had season tickets to two different theaters in San Diego, but then it got so that we both couldn't drive at night, so. Marsh, 73 años, residencia previa en California).

Conclusiones

Las ciudades fronterizas del norte de México son únicas en cuanto a que reciben volúmenes considerables de personas, migrantes o no, por cuanto juegan un papel importante en la formación de espacios transnacionales entre México y los EUA, por ser ciudades consideradas destino y lugar de cruce de migración procedente de los dos países (Mendoza, 2007). Por lo tanto, la proximidad a los EUA ha permitido el desarrollo de numerosas redes y contactos a ambos lados de la frontera, pero también ha favorecido que la mayoría de la población en esta parte de México hable inglés, debido a que mucha población mexicana, o bien ha residido-trabajado alguna vez en los EUA, o bien mantiene fuertes contactos (e influencia) con la lengua y la cultura norteamericanas.

Todos estos factores favorecen prácticas y el mantenimiento de relaciones entre el lugar de destino y el país de origen, configurando así un espacio transnacional, de la misma forma en que se ha analizado en otros casos, donde también los inmigrantes jubilados han llegado a desarrollar prácticas transnacionales (Gustafson, 2008). En el caso de los jubilados estadounidenses, sus comentarios apuntan a que el traslado ha contribuido al desarrollo de una nueva identidad, referida no sólo al estado-nación norteamericano (su país de origen), sino que va más allá de esas fronteras. La mayoría de testimonios dejan claro que ellos se siguen sintiendo americanos, y sienten vivir "a caballo entre dos mundos". Por lo tanto, la definición de lo transnacional que ofrecen Basch, Glick y Szanton (1994, p. 22) como "un proceso por el cual los migrantes, a través de sus actividades de la vida diaria y de sus relaciones sociales, económicas y políticas, crean campos sociales que atraviesan fronteras nacionales", se aplicaría a la forma de vida de los jubilados residentes en esta zona fronteriza.

Además, la principal conclusión que se obtiene de este análisis es que los impactos que se generan varían según las características de los inmigrantes, por lo que son decisivos la edad, pero también la disponibilidad económica de este colectivo, aunque también su estilo de vida, y por haberse traslado a esta zona fronteriza, también la cercanía a su país de origen, que condiciona muchas de sus actuaciones.

En términos macro, México es el país que más jubilados de origen estadounidense recibe, tendencia que parece ser imparable a medida que los integrantes de las generaciones del *baby boom* estadounidense se vayan jubilando, y debido también a la cercanía entre ambos países. No hay duda de la importancia que el fenómeno está tomando en México, y de que se trata de un tema cada vez de más actualidad (Lizárraga, 2008).

Se van conociendo, progresivamente, aspectos de esta movilidad, pero queda pendiente analizar más en profundidad, y cuantificar, su impacto, sobre todo para poder disponer de herramientas de planificación y de control para dotar a los lugares de destino de servicios y equipamientos demandados por esta población (de salud, de ocio y otros especializados), previendo el futuro envejecimiento de la población norteamericana y el aumento de *baby boomers* retirados procedentes de los EUA (sobre todo, aunque en menor medida de Canadá). Esa planificación hará que afloren asuntos de tipo económico como la financiación de recursos, pero también otros de tipo territorial y ambiental ligados a la urbanización excesiva que en ocasiones sufren los destinos, relacionados con las múltiples facetas del turismo residencial, por no hablar de los derechos sociales y políticos de esa nueva población, o de la integración y participación en sus nuevos lugares de residencia.

Bibliografía

Balslev Clausen, H. y Velázquez García, M. A. (2011) "En búsqueda del México auténtico. Las comunidades norteamericanas en ciudades turísticas de México", en T. Mazón, R. Huerte y A. Mantecón (eds.) *Construir una nueva vida. Los espacios del turismo y la migración residencial*, Santander: Milrazones, 61-80.

Banks, Stephen P. (2009) "Intergenerational ties across borders: Grandparenting narratives by expatriate retirees living in Mexico". *Journal of Aging Studies*, 23, 3, 178-187.

[URL: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0890406508001369>. Consultado el 12 de septiembre 2012].

Basch, Linda; Glick Schiller, Nina and Szanton Blanc, Cristina (1994) *Nations Unbound: Transnational Projects, Postcolonial Predicaments and Deterritorialized Nation-States*. New York: Gordon & Breach.

BBVA (2012) *Los "Baby Boomers" de EEUU en México: un grupo creciente de migrantes*. BBVA Research Flash. Análisis Económico, 21 marzo. México: Fundación BBVA Bancomer y el Servicio de Estudios Económicos.

[URL: <http://www.bbvaesearch.com>. Consultado el 13 de octubre 2012].

- Cuba, Lee (1989) "Retiring to Vacationland". *Generation*, 21, New York.
- [URL: <http://www.thefreelibrary.com/Retiring+to+vacationland.-a07613225>. Consultado el 5 de julio 2011].
- Delgado, Raúl y Márquez, Humberto (2007) "Teoría y práctica de la relación dialéctica entre desarrollo y migración". *Migración y Desarrollo*, 9, 5-25.
- [URL: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=66000901>. Consultado el 2 de octubre 2012].
- Delgado, Raúl; Márquez, Humberto y Rodríguez rez, Héctor (2009) "Seis tesis para desmitificar el nexo entre migración y desarrollo". *Migración y Desarrollo*, 12, 27-52.
- [URL: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=66012313002>. Consultado el 27 de septiembre 2012].
- Dibble, Sandra (2010) "Mexican health care for Americans studied". *San Diego Union-Tribune*, 21 Abril 2010.
- [URL: <http://www.signonsandiego.com/news/2010/apr/21/mexican-health-care-for-americans-studied>. Consultado el 19 de septiembre 2012].
- Gustafson, Per (2008) "Transnationalism in retirement migration: the case of North European retirees in Spain". *Ethnic and Racial Studies*, 31, 3, 451-475.
- [URL: <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/01419870701492000>. Consultado el 12 de abril 2010].
- Hunt, H. D. (2008) *¡Viva Retirement! Looking South of the Border*. Abril, Serie Development. Publicación 1.852. Texas: Real Estate Center A&M University.
- INEGI (varios años) *Censos de Población y Vivienda*, 1990, 2000 y 2010. México: Instituto Nacional de Estadística y Geografía.
- Kiy, Richard y McEnany, Anne (2010a) U.S. Retirement Trends in Mexican Coastal Communities Lifestyle Priorities and Demographics. Report. Marzo. *U.S. Retirement in Mexico Research Series*. San Diego: International Community Foundation, 17 p.
- [URL: <http://www.icfdn.org/publications/retireereseach>. Consultado el 25 de septiembre 2012].
- Kiy, Richard y McEnany, Anne (2010b) Health Care and Americans Retiring in Mexico. Report. Mayo. *U.S. Retirement in Mexico Research Series*. San Diego: International Community Foundation, 22 p.
- [URL: <http://www.icfdn.org/publications/healthcare/index.php>. Consultado el 25 de septiembre 2012].
- Kiy, Richard y McEnany, Anne (2010c) Housing and Real Estate Trends among Americans Retiring in Mexico's Coastal Communities. Report. Mayo. *U.S. Retirement in Mexico Research Series*. San Diego: International Community Foundation, 28 p.
- [URL: <http://www.icfdn.org/publications/housing/index.php>. Consultado el 25 de septiembre 2012].
- Kiy, Richard y McEnany, Anne (2010d) *Civic Engagement, Volunteerism and Charitable Giving: Americans Retiring in Mexico's Coastal Communities*. Report. Junio. *U.S. Retirement in Mexico Research Series*. San Diego: International Community Foundation, 21 p.
- [URL: <http://www.icfdn.org/publications/civic/index.php>. Consultado el 25 de septiembre 2012].
- Lizárraga, Omar (2006) *Redes sociales e integración social de estadounidenses retirados en Mazatlán*. Tesis de Maestría. Culiacán: Universidad Autónoma de Sinaloa.
- Lizárraga, Omar (2008) "La inmigración de jubilados estadounidenses en México y sus prácticas transnacionales. Estudio de caso en Mazatlán, Sinaloa y Cabo San Lucas, Baja California Sur". *Migración y Desarrollo*, 11, 97-117.
- [URL: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-75992008000200005. Consultado el 12 de enero 2010].
- Mendoza Pérez, Cristóbal (2007): "El espacio fronterizo en la articulación de espacios sociales transnacionales: reflexión teórica y apuntes empíricos". *Papeles de Población*, 53, 103-135.
- [URL: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=11205306>. Consultado el 23 de febrero 2009].
- Michael, N. (1997): *Living in Mexico*. El Paso: Southside Publishing.
- MPI (Migration Policy Institute) (2006). *America's Emigrants. US Retirement Migration to Mexico and Panama*. Washington, DC: The Migration Policy Institute.
- [URL: http://www.migrationpolicy.org/pubs/americas_emigrants.php. Consultado el 3 de mayo 2010].

Oppenheimer, Andres (2010): "Mexico hopes to attract U.S. retirees". *LJWorld Journal – World & News*, 20 abril 2010.

[URL: <http://www2.ljworld.com/news/2010/apr/20/mexico-hopes-attract-us-retirees>. Consultado el 7 de diciembre 2011].

Sunil, Thankam S.; Rojas, Viviana y Bradley, Don E. (2007): "United States' international retirement migration: the reasons for retiring to the environs of Lake Chapala, Mexico". *Ageing & Society*, 27, 4, 489-510.

[URL:<http://journals.cambridge.org/action/displayAbstract?fromPage=online&aid=1053368>. Consultado el 21 de julio 2009].