

Le programme ANR COLOSTRUM.
L'alimentation pré-lactée (don et consommation néonatale du colostrum) : pratiques, représentations et enjeux de santé publique

L'ANR COLOSTRUM est un programme pluridisciplinaire de recherche fondamentale coordonné par Joël Candau (Université de Nice Sophia Antipolis, LAPCOS). Il associe le Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation (Dijon), le Centre National de la Recherche Scientifique et Technologique de Ouagadougou, la Maison Méditerranéenne des Sciences Humaines d'Aix-en-Provence - Phonothèque MMSH USR 3125, la Maternité de l'hôpital Calmette à Phnom Penh, l'équipe Tolérance Immunitaire (Université de Nice Sophia Antipolis, hôpital l'Archet de Nice), les universités de Francfort, de Paris Descartes, de Pelotas (Brésil), de Sidi Mohamed Ben Abdellah (Fès, Maroc). Le programme a commencé en janvier 2013 et a duré 48 mois. Il a bénéficié d'une aide ANR de 312 759 euros.

Ce programme est né de la conviction qu'une approche bioculturelle de la consommation du colostrum avait une forte pertinence scientifique, la littérature – peu abondante – sur la question laissant supposer que cette substance biologique est l'objet d'investissements culturels nombreux, complexes et variés, qui ont des effets sur son don à l'enfant par la mère. Cela justifiait que soient réunies des compétences scientifiques venant de l'anthropologie et de la biologie, dans le cadre d'une problématique visant à i) documenter les pratiques et représentations relatives à cette substance, ii) mieux connaître ses propriétés biologiques, iii) contribuer à l'élaboration de messages efficaces de promotion de sa consommation.

Le programme comprend 3 volets, les deux premiers (anthropologique et biologique) concernant la recherche proprement dite, le troisième (*open science*) consacré à l'archivage des données anthropologiques. Le **volet anthropologique** a consisté à mener des enquêtes ethnographiques sur les pratiques et les représentations relatives au colostrum dans 7 pays (Allemagne, Bolivie, Brésil, Burkina Faso, Cambodge, France, Maroc) afin d'identifier les variables sociales et culturelles susceptibles d'expliquer sa consommation ou sa non-consommation (CNRST de Ouagadougou, hôpital Calmette de Phnom Penh, Universités de Sidi Mohamed Ben Abdellah, de Francfort, de Nice Sophia Antipolis (LAPCOS), de Paris V (CANTHEL), de Pelotas). Le **volet biologique** a 2 axes. Le premier, psychobiologique, porte sur les propriétés sensorielles et fonctionnelles du colostrum chez la souris et dans l'espèce humaine (équipe d'Éthologie du CSGA, UMR 6265, Dijon). Le second, immunologique, porte sur le potentiel immunologique du colostrum et son effet sur la prévention des allergies (EA Tolérance immunitaire de l'Hôpital l'Archet, Nice). Les partenaires du **volet open science** ont archivé les données brutes rassemblées au cours des enquêtes ethnographiques et les ont mises à la disposition de la communauté scientifique (MMSH USR 3125 de l'U. d'Aix-Marseille). La perspective interdisciplinaire a consisté à mettre en regard les données anthropologiques avec la recherche, sur le plan biologique, des bénéfices du colostrum pour la santé de l'enfant et de la mère. Dans sa globalité, l'ambition du programme était de produire des connaissances utiles aux politiques de santé publique et d'éducation menées dans les pays enquêtés.

Résultats majeurs du programme.

Si les données ethnographiques exploitées à ce jour n'ont fait que confirmer que cet acte a priori entièrement naturel qu'est le don du colostrum par la mère à son enfant est l'objet de forts investissements culturels, nous avons montré que ces derniers se traduisent dans une mosaïque de pratiques et de représentations qui est elle-même le fruit d'une hybridation et d'une hiérarchisation des savoirs (académiques, traditionnels, expérientiels), y compris à l'intérieur de groupes restreints.

Les données psychobiologiques montrent que les nouveau-nés tendent à s'orienter préférentiellement vers l'odeur du colostrum lorsque celle-ci est simultanément présentée avec l'odeur du lait mature dans un test de double-choix. Le colostrum est vecteur de signaux odorants particulièrement attractifs et appétitifs pour le souriceau.

Sur le plan immunologique, les expériences réalisées ont mis en évidence l'impact majeur du colostrum murin sur la croissance du souriceau.

En termes de recherche appliquée, un résultat important - qui est le fruit de l'approche multidisciplinaire -, a été le développement d'un projet d'étude clinique sur les bienfaits de l'administration de colostrum humain aux grands prématurés au sein du service de néonatalogie de l'Hôpital l'Archet de Nice. La présentation de nos résultats biologiques et anthropologiques aux sages-femmes, puéricultrices et pédiatres a stimulé l'intérêt pour le don de colostrum dans ce service. Ce projet clinique a reçu l'aval du comité d'éthique et sa mise en œuvre a permis une augmentation significative du don du colostrum aux grands prématurés.

Production scientifique.

À ce jour, le programme a à son actif 9 articles dans des revues à comité de lecture, 1 ouvrage, 7 chapitres d'ouvrage, 1 résumé, 2 posters, 36 communications et 7 conférences de vulgarisation. Les publications du volet immunologique sont en cours. Celles du volet anthropologique sont, pour l'instant, spécifiques à chaque aire culturelle et des publications s'inscrivant dans une perspective comparative sont projetées. Enfin, au moins une publication internationale multipartenaires est envisagée, dans une revue à forte notoriété, ce qui ne pourra se faire que lorsque l'exploitation des données anthropologiques sera terminée.