

***Penser l'orientation tout au long de la vie :
selon la perspective de l'agentivité humaine
et de l'autodirection***

Annie Jézégou





L'orientation vue sous l'angle de :

- 1. *L'agentivité humaine*** : ce qui faut retenir
- 2. *Les formes d'exercice de l'agentivité*** : résumé
- 3. *Les conduites autodirigées d'orientation*** :
caractéristiques essentielles



1. L'agentivité humaine

- le fait d'exercer une influence personnelle sur notre propre fonctionnement et sur notre environnement (Bandura, 1986)
- le contrôle intentionnel que nous exerçons sur le cours et les circonstances de notre existence, sur nos actions, sur les situations vécues ainsi que sur notre environnement (social, éducatif, familial, naturel, etc.) (Jézégou, 2014)
- notre puissance personnelle d'agir (Ricœur, 2000)
- notre capacité d'intervention sur les autres et le monde (Nagels, 2008)
- notre pouvoir personnel et collectif d'agir (Nagels, 2005)



1. L'agentivité humaine

L'agentivité nous permet, parmi les multiples actions de notre vie, de concrétiser un avenir que nous souhaitons et de prévenir un futur que nous ne désirons pas.

Nous ne sommes pas les seuls investigateurs du contrôle que nous pouvons exercer sur cet avenir et l'orientation que nous souhaitons lui donner.

Cette orientation est également déterminée par un réseau de facteurs externes en interactions : éducationnels, sociaux, économiques, etc.



1. Penser selon la perspective agentique

- ✓ Ne pas nier l'influence de nos déterminismes sociaux et psychologiques sur nos conduites (dont d'orientation).
- ✓ Écarter la position selon laquelle les facteurs de notre environnement conditionnent principalement nos conduites (dont d'orientation).
- ✓ Ne pas faire prédominer l'influence de nos ressources cognitives, émotionnelles ou biologiques, cela en dépit de nos déterminismes.
- ✓ S'appuyer sur le postulat selon lequel nos conduites sont co-déterminées; néanmoins, nous disposons de capacités à exercer notre agentivité.

2. Les formes d'exercice de l'agentivité (Bandura, 2003)

- L'agentivité par procuration (contrôle par procuration):



Trouver et influencer des personnes ayant du pouvoir et/ou des compétences pour effectuer les changements, les actions que nous souhaitons

- L'agentivité directe personnelle (contrôle personnel direct)



Mettre en œuvre, par soi-même et en interaction avec les autres, **des stratégies d'autodirection** suffisamment efficaces pour exercer **un contrôle personnel direct** sur les changements, les actions que nous souhaitons (Jézégou, 2014).

2. Les formes d'exercice de l'agentivité (Bandura, 2003)

➤ Les stratégies de *coping* :

Face à une réalité, d'une situation ou d'un contexte jugé comme menaçant, épuisant ou dépassant ses propres ressources personnelles

- ✓ Contrôle primaire :
modifier volontairement cette réalité, soit par une agentivité personnelle directe ou soit par une agentivité par procuration

- ✓ Contrôle secondaire :
s'adapter volontairement à la réalité, situation, au contexte.

3. Les conduites autodirigées d'orientation

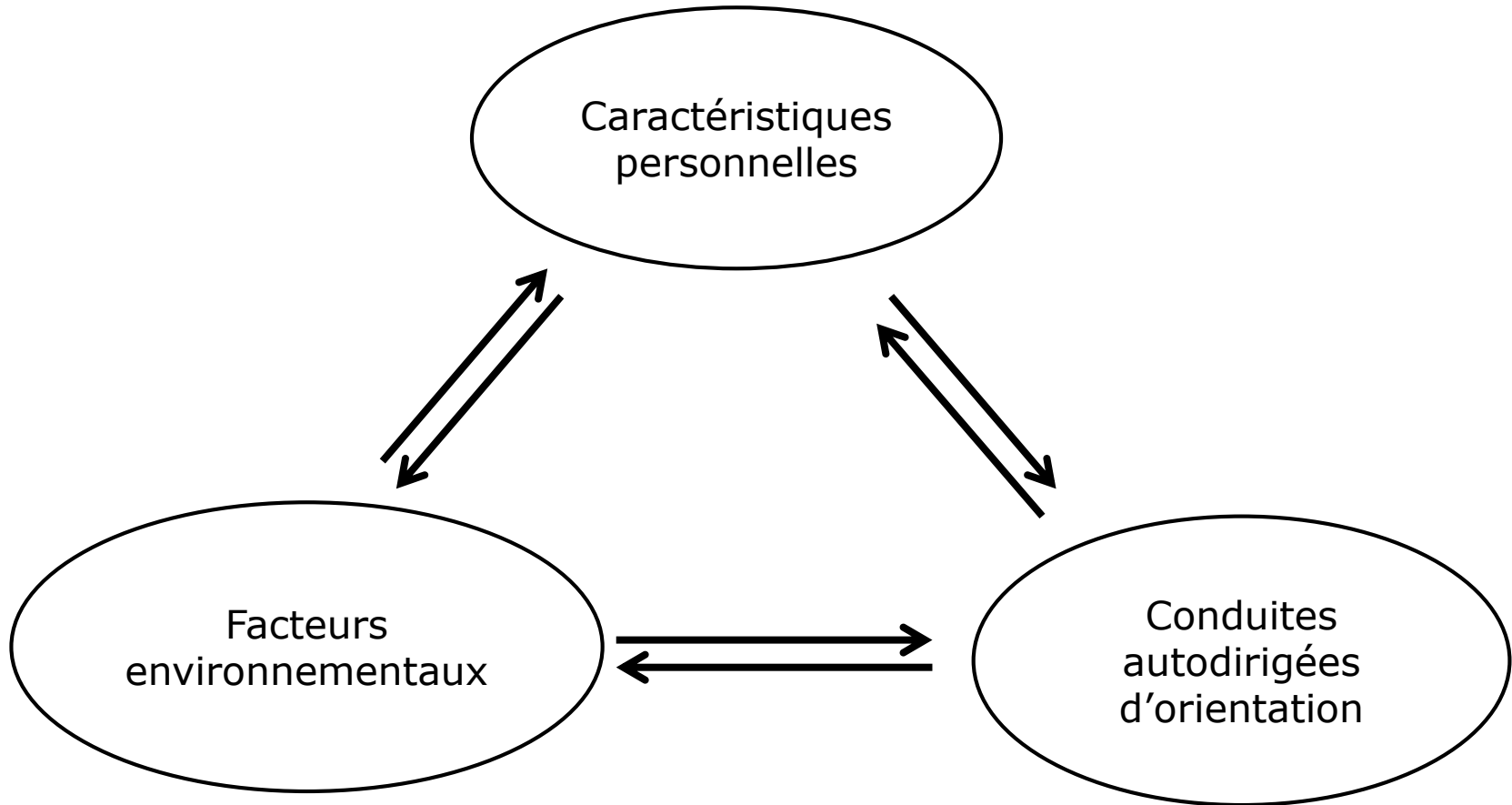
- ✓ Une perception du futur et des buts à atteindre, un sentiment d'efficacité personnelle à atteindre ces buts, un sentiment de liberté de choix et d'action, un sentiment d'appartenance sociale, etc.

- ✓ Des conduites autodéterminées d'orientation :
librement choisies et intrinsèquement motivées

- ✓ Des conduites autorégulées ou de contrôle exercé sur les facteurs environnementaux de cette orientation
 - d'ajustement (contrôle secondaire),
 - pro-actives ou réactives (contrôle secondaire)

(Carré, 2003; Cosnefroy, 2011; Jézégou, 2005, 2011, etc.)

3. Les conduites autodirigées d'orientation



Quels sont les facteurs environnementaux qui favorisent ces conduites ?
Quels sont ceux qui les entravent ?

Merci de votre attention

