



**HAL**  
open science

## Nouvelles solidarités alimentaires pour la démocratie

Béatrice Maurines, Albane Berneuil-Fouiller

► **To cite this version:**

Béatrice Maurines, Albane Berneuil-Fouiller. Nouvelles solidarités alimentaires pour la démocratie. colloque GIS démocratie et participation, Nov 2023, Paris, France. halshs-04327344

**HAL Id: halshs-04327344**

**<https://shs.hal.science/halshs-04327344>**

Submitted on 12 Dec 2023

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.





## Recherche-action collaborative et mobilisation citoyenne peuvent-elles faire émerger un projet alimentaire viable dans un quartier populaire ?

Béatrice Maurines Albane Berneuil Fouiller  
Centre Max Weber, Université Lumière Lyon 2  
albane.berneuil-fouiller@univ-lyon2.fr ; beatrice.maurines@univ-lyon2.fr

Illustrations : Lumasanh  
Sanh.Luma@gmail.com

### Résumé

Les quartiers populaires cumulent taux de pauvreté élevé et offre alimentaire de faible qualité entraînant une multiplicité de situations de **précarité alimentaire** pour leurs habitants. La recherche-action « **Nouvelles Solidarités Alimentaires pour la Démocratie** » vise la **réparation de ces injustices alimentaires** par la **mobilisation conjointe** d'habitants et associations.

### Objectifs de la recherche Nouvelles Solidarités Alimentaires pour la Démocratie

Contribuer à l'accès de groupes sociaux défavorisés à une alimentation expérimentant une **nouvelle forme de lien entre agriculture et alimentation dans les quartiers populaires**. Cette recherche se déroule dans le quartier des Brosses à Villeurbanne.

### Une recherche issue d'un constat partagé : des injustices alimentaires

Les Quartiers en Politique de la Ville sont dotés d'une **offre alimentaire de faible qualité** : nutritionnellement insatisfaisante et qui ne correspond pas nécessairement aux préférences et cultures alimentaires de leurs habitants. On s'intéresse alors ici à **réparer ces injustices alimentaires**.



Commerces du quartier des Brosses, Villeurbanne (Albane Berneuil-Fouiller, 2022)



### Problématiques

Comment faire pour que tous et toutes puissent consommer des aliments pour un **bien manger individuel et collectif** tout en respectant la terre nourricière, les producteurs et les consommateurs ?

Comment la **mobilisation conjointe des acteurs** (habitant.es, élus, associations, producteurs) peut-elle permettre la mise en œuvre de **projets alimentaires viables** pour les quartiers populaires ?



### Une démarche de recherche collaborative

La recherche-action mobilise à la fois des habitant.es et des structures associatives de l'action sociale, de la sensibilisation et de l'accessibilité à une alimentation de qualité et durable.

**Huit ateliers participatifs avec les habitant.es sur diverses thématiques alimentaires :**

1. Comment mieux manger dans le quartier des Brosses ?
2. Qu'est-ce que la qualité alimentaire ? (**IREPS**)
3. Constat des difficultés alimentaires pour les dépasser (**Secours Catholique et Territoires à vivre(s) GrandLyon**)
4. Où fait-on ses courses quand on vit aux Brosses ?



« Moi je pensais pas que dans notre quartier il y avait tant de problèmes que ça au niveau alimentaire. On ne se rend pas forcément compte, on habite un quartier depuis un certain temps mais on le connaît pas comme ça en fait. »  
(Habitante)

« J'ai beaucoup aimé ce qu'on a fait avec Légum'au logis, avoir des définitions sur le bio, le local... ça permet de remettre les choses en ordre. »  
(Habitante)

La démocratie alimentaire en action :

5. Acte 1 : Enquête exclusive "La filière alimentaire à la loupe" (**Légum'au logis**)
6. Acte 2 : Un jardin nourricier au fil des saisons (**Passe-Jardins**)
7. Acte 3 : La Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation (**VRAC et Récup&Gamelles**)
8. Acte 4 : Un projet d'épicerie sociale et solidaire aux Brosses (**Au Four et Au Moulin**)



### Des associations locales

IREPS : <https://ireps-ara.org/ind/m.asp>  
La MESA : <https://maison-solidaire-de-l'alimentation.fr>  
VRAC Lyon : <https://lyon.vrac-asso.org/>  
Récup&Gamelles : <https://www.recupetgamelles.fr/>  
Territoires à Vivres(s) GrandLyon : <https://www.territoires-a-vivres.xyz/>

Au Four et Au Moulin  
Légum'au logis : <https://legumalogis.fr/>  
Secours Catholique, rhône : <https://rhone.secours-catholique.org/>  
Le Passe-Jardins : <https://www.lepassejardins.fr/>  
Jardin de l'envol : <https://www.lepassejardins.fr/jardin-de-l-envol>



### Des résultats et une démarche à poursuivre

Des étapes ont été franchies par le collectif pour tendre vers plus de démocratie alimentaire dans le quartier :

Apport de connaissances sur les systèmes alimentaires durables, rencontres entre associations, visites de lieux inspirants, partages d'expériences et prises de conscience sur les questions que pose l'alimentation



Il reste à construire une **dynamique participative plus élargie** pour faire émerger un projet co-porté :

1. Une fête des solidarités alimentaires pour fédérer et embarquer plus d'habitant.es : « Ça mijote ensemble »
2. Des balades urbaines alimentaires

« La question de quoi installer, comment, quelle structure ? Ce n'est pas évident... Il faut encore y réfléchir ! » (Habitante)