



Diagnostiquer la vulnérabilité alimentaire à une échelle locale : Une méthode pour visibiliser les enjeux d'accessibilité et de résilience alimentaire

Julie Lequin, Morgane Robert

► To cite this version:

Julie Lequin, Morgane Robert. Diagnostiquer la vulnérabilité alimentaire à une échelle locale : Une méthode pour visibiliser les enjeux d'accessibilité et de résilience alimentaire. Rencontre Sciences-Société "Pour des Solidarités alimentaires" Chaire UNESCO Alimentation du monde, Sep 2022, Montpellier, France. . halshs-03930989

HAL Id: halshs-03930989

<https://shs.hal.science/halshs-03930989>

Submitted on 9 Jan 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License

Une méthode pour visibiliser les enjeux d'accessibilité et de résilience alimentaire

1. SaluTerre, un organisme de recherche-action (opérationnalité de terrain) dont un des objectifs est la prise en compte des publics vulnérables dans l'action publique autour des projets alimentaires et paysagers qu'elle accompagne (trame alimentaire, stratégie alimentaire communale, etc.) ;

2. Un manque de données sources lié à la précarité, à l'invisibilisation d'une partie des personnes en précarité alimentaire qui sont « *hors des radars sociaux* » (Bricas *et al.*, 2020), de la difficulté des « *initiatives alternatives durables* » à inclure socialement et spatialement les publics socio-économiquement défavorisés (Guthman, 2008 ; Slocum *et al.*, 2016 ; Horst *et al.*, 2017 ; Closson *et al.*, 2019) ;

3. Une méthodologie de diagnostic de la précarité alimentaire (Paturel *et al.*, 2015; 2019) qui développe une approche statistique demandant d'être complétée par une approche globale et sensible des pratiques alimentaires des bénéficiaires et des réseaux d'acteurs locaux ;

4. La notion de vulnérabilité qui vient questionner à la fois les problématiques de précarité auxquelles sont confrontées les personnes mais aussi leurs pratiques de résilience et de solidarités (souvent invisibilisées). C'est une approche recoupant la notion de paysage qui est la rencontre entre le social et le milieu.

**Un dispositif
de recherche-
action
applicable à une
échelle
communale**

Questionner les notions de résilience et durabilité alimentaire au prisme des pratiques et représentations alimentaires

Comment diagnostiquer la vulnérabilité alimentaire en faisant émerger des données sensibles sur les pratiques et représentations alimentaires plus ancrées dans les réalités sociales territorialisées, offrant ainsi des possibilités d'action ciblées et concrètes?

Une démarche par la notion de vulnérabilité, comprise comme la capacité différenciée d'un individu ou d'une famille à être exposé.e à des facteurs de risques (d'insécurité alimentaire et de sous-nutrition), à les contourner éventuellement et à réagir par la mobilisation de ressources matérielles, sociales, symboliques, etc. (Janin, 2006).

- un travail statistique ;
- un diagnostic de vulnérabilité avec les acteurs sociaux du territoire ;
- des visites de site ;
- des ateliers de cuisine de rue, organisés en partenariat avec les structures sociales (centres socio-culturels, CCAS, association locale, etc.) permettant de faire s'exprimer les personnes sur leurs pratiques et représentations, et donc « libérer la parole » des habitants, « par le faire ».

Le diagnostic fait émerger un ensemble de données permettant de fournir des éléments de compréhension du fonctionnement du paysage alimentaire en lien avec les pratiques et représentations des habitants.

En complément d'un **travail statistique** et **cartographique**, **cinq ateliers de cuisine de rue** organisés avec quatre centres socio-culturels et un lycée professionnel ont permis de faire émerger des données sensibles :

* Le prix est un critère d'achat primordial : les personnes rencontrées connaissent bien souvent les prix dans chacun des commerces de leur quartier.
Le budget hebdomadaire consacré à l'alimentation varie beaucoup selon les personnes interrogées : 150€ à 70€ pour 4 personnes, 160€ pour 2,5 personnes, 25€ pour 2 personnes.

DES POINTS FORTS...

...ET DES POINTS DE VIGILANCE

... QUI AMÈNENT À LA FORMALISATION D'UN ENIEU

... PUIS D'UNE ORIENTATION

... ET ENFIN À DES PISTES D'ACTIONS

SaluTerre 

Julie Lequin, SCOP SaluTerre, responsable pôle recherche et développement, Membre associée à l'UMR SADAPT, unité de l'Université Paris Saclay, INRAe, AgroParisTech

Morgane Robert, SCOP SaluTerre, chargée de recherche et innovation, UMR Passages 5319 CNRS, ENSAP Bordeaux

Clément Manguy, étudiant paysagiste, Institut Agro
Rennes-Angers



Ateliers cuisine de rue avec fabrication de pains pitas à Épinay-sur-Seine
(Photographies SaluTerre, 2021)



Cartographie des différents espaces nourriciers de la ville d'Épinay-sur-Seine:

- les **espaces d'autoproduction**, comprenant les jardins partagés et familiaux ;

- les **espaces de distribution et commercialisation** alimentaires, comprenant à la fois les lieux de distribution de l'aide alimentaire et les lieux de commercialisation alternatifs ;

- les **espaces de transformation** dans lesquels on retrouve les cuisines professionnelles présentes sur le territoire (cuisine centrale, crèches et multi-accueils) ou pédagogiques associées à des structures comme les centres socio-culturels ou les espaces jeunesse ;

- les **espaces d'éducation à l'alimentation**, comprenant toutes les structures œuvrant pour des actions de pédagogie, d'éducation, de sensibilisation à l'alimentation que ce soit dans des espaces intérieurs ou extérieurs, autour de la cuisine, du jardinage, de la nutrition. Ce sont les espaces les plus nombreux à Epinay-sur-Seine. On y retrouve les centres socio-culturels, les espaces jeunesse, la Réserve Écologique, les associations locales (Association Zéro Déchets, Lida solidaires, etc.).

